

Labdavezetés

Tanulási cél:

- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (labdavezetések)
- tapasztalatszerzés a labdavezetésekhez kapcsolódó saját test és energiabefektetés tudatosságában

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
<p>A területen szétszórta helyezünk el kb. 60 db pionbóját (2 színben). Az állomáson kézilabdák, focilabdák vannak kihelyezve. Minden tanulónál van egy labda. Cél: az eszköznek megfelelő labdavezetéssel összegyűjteni az összes bóját a színeknek megfelelően zsámolyba beletenni, majd kihelyezni a bójákat összevissza a területre!</p> <p>MEGKÖTÉSEK: Kézilabda és focilabda esetén labdavezetések kell végezniük az általuk megválasztott bója irányba és az eszköznek megfelelő módon.</p>	<p><i>A pályán pionbójákat láttok összevissza elrendezve. Kihelyeztünk szivacskezilabdákat és focilabdákat.</i></p> <p>BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT: <i>Válasszatok egy eszközt, és az arra jellemző labdavezetéssel próbáljátok meg a pionbójákat begyűjteni és rendszerezni a zsámolyokba színek szerint. Lehetőség szerint a kézilabdát kézzel a focilabdát lábbal terelessétek! Egyszerre csak egy bóját szedhetek össze. Amikor minden bóját begyűjtöttetek, akkor visszafelé is ki kell pakolnotok őket szétszórta a területre. Kerüljétek az ütközést és egymás akadályozását a pályán!</i></p> <p>KÉRDÉS: <i>Mire kell figyelnetek a játék közben?</i></p> <p>VÁRT VÁLASZOK:</p> <ul style="list-style-type: none"> – <i>Kerüljük el az ütközéseket.</i> – <i>Próbáljunk meg a labda megfogása vagy elgurulása nélkül megoldani a feladatot.</i> – <i>Próbáljuk ki mind a két labdával a labdavezetést.</i> 	<p><i>Figyeljétek, hogy ne pattanjon el messzire a labda tőletek!</i></p> <p><i>Próbáljátok ki az összes labdavezetési formát!</i></p>	<p>8 db 0-ás bőr kézilabda ;</p> <p>8 db 4-es focilabda ;</p> <p>2 csomag pionbója (80 db);</p> <p>2 db zsámoly</p>

